

Alcohol

- El **riesgo de accidente se duplica** con una tasa de alcoholemia de 0,5 gr./l (que es el límite legal).
- El alcohol está presente **en el 50 por ciento de los accidentes mortales**.
- Más del **60 por ciento** de los fallecidos por esta causa son **jóvenes**.

*Alcohol, tolerancia “cero” porque... .. no hay una cantidad de alcohol inocua. **Existe un límite legal a partir del cual hay sanciones, pero desde la primera copa, desde la primera cerveza, el alcohol juega en nuestra contra. El alcohol disminuye tus capacidades para conducir desde la primera gota y sin que te des cuenta.***

Seguro que recuerdas aquello de “si bebes no conduzcas” o “con el alcohol, tolerancia cero”..., pero a veces da la sensación de que, de tanto oír esas advertencias, ya no les hacemos caso. Por eso, basta de lemas. Te daremos sólo **un dato: más de la cuarta parte de los fallecidos en accidentes de tráfico han sido jóvenes que habían bebido. ¿No te parece convincente?**

No hagas trampas. No te hagas trampas a ti mismo.

¿Te estás preguntado cómo no dar positivo en un control? Éste es un gravísimo error. La pregunta correcta sería: **¿cuál es la tasa recomendable para ir seguro? Y la única respuesta posible es 0,0**. Grábate a fuego que esa es la tasa más segura.

Lo que es legal..., y lo que es recomendable.

En España la **tasa de alcoholemia permitida es de 0,5 gr. de alcohol por cada litro de sangre**, que equivale a 0,25 mg de alcohol por litro de aire expirado (una medida menos precisa, pero que es la medición de los alcoholímetros que usan generalmente las autoridades, por ejemplo, la Guardia Civil de Tráfico). Pero ¡cuidado!, si eres conductor novel, y si eres joven este puede ser tu caso, la **tasa baja a 0,3 gr./l.** y 0,15 mg/l. respectivamente.

Recuerda que someterse a **la prueba de alcoholemia es obligatorio**, ya sea en un control preventivo, si has cometido una infracción o estás involucrado en un accidente.

El “puntito”

Ya te hemos dicho que el alcohol está presente **en el 50 por ciento de los accidentes mortales** pero, ¿de verdad crees que esos conductores iban tan borrachos que apenas se tenían en pie? Pues no, porque el mayor **peligro del alcohol, es que aún en pequeñas cantidades, reduce tus reflejos, tu concentración, y provoca una euforia que invita a la imprudencia**. Entre la primera copa y la borrachera de no mantenerse en pie, hay una fase de euforia especialmente peligrosa en la que te crees un superdotado y, además, te empeñas en demostrarlo. **Si vas con un amigo y te dice que no está bebido y que solo tiene un “puntito”, hazle un favor a él y hazte un favor a ti: llámalo a un taxi.**